



LAZ Lahn-Aar Diez
VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel
SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Mehrkampfsportfest

Sonntag, 25. Mai 2025

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 47. Mehrkampfsportfest auf der **Zentralen Sportanlage Diez** (Navigationssystem: Am Katzenstein) ein, Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)

Beginn: 11.00 Uhr **Kila:** 10.30 Uhr

Folgende Wettbewerbe sind ausgeschrieben:

Kinder W/M U8 (4-7 Kinder pro Team)	2 x 30 m Sprint -Startposition: 1. Lauf: Grätschsprünge seitlich, 2. Lauf: rückwärts stehend: Kniehebelauf, Sprint vorwärts; 30 m Hindernis-Sprintstaffel , Hoch-Weitsprung (Anfangshöhe: 30 cm, 5cm Steigerung), Drehwurf (Wurfauslage, Tennisringe)
Kinder W/M U10 (4-7 Kinder pro Team)	2 x 40 m Sprint - Additionssprint , 40 m Hindernis-Sprint (2 Durchgänge, Bestzeit zählt), Hoch-Weitsprung (Anfangshöhe: 40 cm, 5cm Steigerung), Drehwurf (einfache Drehung, Tennisringe/kleine Fahrradreifen))
Kinder U12 (W/M 10/11)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Vierkampf (50 m, Hoch, Weit, Schlagball)
Jugend U14 (W/M 12/13)	Vierkampf (75 m, Hoch, Weit, Ball)
Jugend U16 (W/M 14/15)	Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)

In den Altersklassen W/M U12 werden die Mehrkämpfe in klassischer Form durchgeführt.

In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hoch starten, Kinder M/W9 sind in den Klassen M/W10 (KILA-Bestimmungen) nicht startberechtigt.

Die **Mehrkämpfe der Jugend U16, U14 und Kinder U12 (Dreikampf)** werden als **offene Veranstaltung** mit getrennter Wertung als **Kreismeisterschaften für die Sportlerinnen und Sportler des Rhein-Lahn-Kreises** ausgetragen. **Nur für die Statistiker** erfolgt in der Ergebnisliste auch eine Dreikampfauswertung in der U14.

Die **Kila für U8 und U10** zählt für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur **Grand Prix-Wertung**, in der **M/WU12** 50 m, Hoch-, Weitsprung und Schlagball, in der **M/WU14** 75 m Hoch- und Weitsprung

Meldungen bis **spätestens 19.5.2025** über LADV oder an Edwin Schiebel,
E-Mail: e.schiebel@t-online.de, Tel: 06439/7889

Startgebühr: Alle Klassen: 6,00 €
Teamwettkampf: 35,00 € (mit 2 namentlich genannten Helfern pro Mannschaft)
50,00 € (ohne Helfer)

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Kila-Kinder erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Medaillen und Urkunden werden **nicht** nachgereicht, wenn alle Urkunden am Wettkampftag erstellt werden.

Ergebnislisten können im Internet abgerufen werden unter LADV oder unserer Homepage www.lg-lahn-aar-esterau.com



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Verpflegung

wird angeboten

Zeitplan

ist **vorläufig**, wird nach Meldeschluss ggf. überarbeitet

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen bzw. Personenberechtigten, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Datenschutzerklärung:

Die zur Anmeldung angegebenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. **Mit der Anmeldung** als Einzelperson oder über den Verein erfolgt die **Einverständniserklärung** dazu. Gleichzeitig erfolgt mit der Anmeldung das Einverständnis, **dass die Daten** (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) **im Internet und der Presse veröffentlicht** werden dürfen. **Ansonsten ist ein Start nicht möglich.**

Wir freuen uns auf Ihren/euren Start, wünschen eine gute Anreise und allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg und faire Wettkämpfe.

Holzappel, April 2025