

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg – TV Dörnberg – TuS Geilnau – SV Hirschberg – VfL Holzappel – FSV Langenscheid – TuS Langenscheid – TuS Laurenburg/ Obernhof – TV Scheidt

LAZ Lahn-Aar-Diez

VfL Altdiez – TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

Aart, Noah und Csenge gewinnen zusammen 6 Regionsmeistertitel in Bad Ems Philip sichert sich 3 Kreismeistertitel

Bei den Regionsmeisterschaften der U16 - Männer/Frauen in Bad Ems, seit diesem Jahr eine kleinere Form der früheren Rheinlandmeisterschaften, wurde für die Altersklasse der U16 leider nur ein spärliches Wettkampfangebot gemacht.



Aart Brüner (M15) siegte deutlich vor der Konkurrenz über 100 m in 11,92 s, genau der gleichen Zeit wie beim Block in Mannheim und gewann mit fast 1 m Vorsprung auch im Weitsprung mit Saisonbestleistung von 5,61 m. Damit blieb es bei diesen beiden Titeln, denn im anschließenden Hochsprung startete er leider nicht mehr.



Noah Schiele steigerte seine 100 m - Zeit auf 13,33s und belegte damit Platz 2, überquerte mit dem Schersprung im Hochsprung 1,57 m, landete im Weitsprung in 2 Versuchen über 5 m, im besten Versuch auf 5,11 m. Damit gewann er diese beiden Sprungdisziplinen ebenso wie den Ballwurf mit 48 m. Somit konnte er sich über 3 Regionsmeistertitel und bei 4



Starts über 4 persönliche 4 Bestleistungen freuen.



Gleiches gelang **Giuliano Guder** (beide M14), der erst seit 1 Jahr Leichtathletik betreibt. 3 Starts – 3 persönliche Bestleistungen. Er lief mit 14,32 s über 100 m auf Platz 4, sprang 4,16 m weit und warf den Ball auf 32 m. Damit belegte er in beiden Disziplinen Platz 3.



Bei der auch als Kreismeisterschaft ausgetragenen Veranstaltung gewann **Philip Buhs** (mJU18) 4 Kreismeistertitel: über 100 m in 14,43 s, im Weitsprung mit 4,59 m, im Kugelstoßen mit der 5 kg Kugel mit 8,44 m, der 1,5 kg schwere Diskus landete auf 21,48 m. Damit freute er sich außer

im Sprint über 3 persönliche Bestleistungen.



In der Frauenklasse startete **Csenge Peiker** über 400 m. Mit ihrer neuen Bestleistung von 61,00 s sicherte sie sich den Regions- und Kreismeistertitel.

